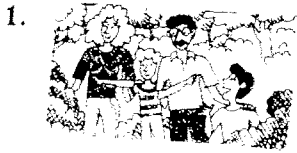


# Use the preterite tense!

7 Describe what the people in the drawings below did on Saturday using the verbs provided with each drawing.



la familia Urrutia/ir a un parque nacional, hacer senderismo

---

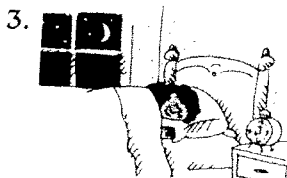
---



Xavier y Ana/correr, dar la vuelta al parque dos veces

---

---



Susana/dormir hasta las once, ver los dibujos animados

---

---



César/ir al lago, practicar el remo

---

---



Yo/ir al río, nadar

---

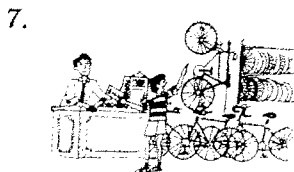
---



Alejo y yo/hacer montañismo, escalar dos montañas

---

---



Tú/comprar una bicicleta, pasear tres horas

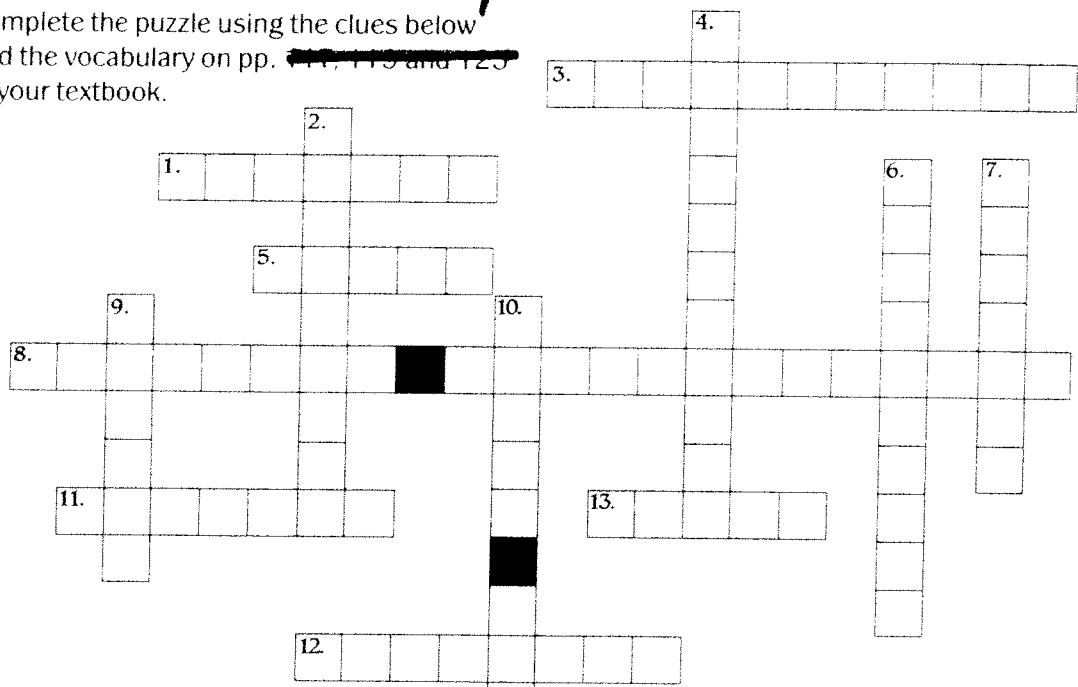
---

---

# SEGUNDO PASO

P 157

8 Complete the puzzle using the clues below and the vocabulary on pp. 117, 119 and 120 of your textbook.



- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lo que haces en una clase de ejercicios aeróbicos: _____.</li> <li>2. Una persona muy tensa debe _____.</li> <li>3. Un ejercicio muy bueno para los músculos del estómago: _____.</li> <li>4. Un evento atlético, como un maratón o los Juegos Olímpicos, es una _____.</li> <li>5. Cuando no tienes ningún problema médico, tienes buena _____.</li> <li>6. Lo que hacen los atletas para estar en forma: _____.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Comer muchos dulces y beber muchos refrescos son malos _____.</li> <li>8. Debes hacer esto cuando haces cualquier tipo de ejercicio: _____.</li> <li>9. Si estás nervioso/a o tenso/a, estás sufriendo del _____.</li> <li>10. El judo y el tae-kwon-do son dos tipos de _____.</li> <li>11. La palabra <i>dieta</i> es un sinónimo de _____.</li> <li>12. El lugar adonde vas para practicar unos deportes, como levantar pesas: _____.</li> <li>13. Algunas comidas, como el aceite, el queso y la carne contienen mucha _____.</li> </ol> |
|--|--|

9 Profesora Núñez teaches health class at Central High School. Using informal commands, write the advice she gives various students.



MODELO Mariana/no trabajar demasiado  
(Escribes) **Mariana, no trabajes demasiado.**

1. Iván/descansar más \_\_\_\_\_
2. Sandra/dormir 8 horas al día \_\_\_\_\_
3. Alberto/no comer tantos dulces \_\_\_\_\_
4. Roxana/evitar la grasa \_\_\_\_\_
5. Laura/no tomar refrescos \_\_\_\_\_
6. Francisco/tener una dieta balanceada \_\_\_\_\_

CAPÍTULO 5 Segundo Paso